

食育教室実施のご報告

シナネングループのシナネン関東ガス販売株式会社(本社：埼玉県北葛飾郡松伏町 社長：中村源治)は、7月13日に「たから幼稚園」(同町、理事長：宮本慶通 園長：宮本弘子)にて、同幼稚園のお母さま方を対象に料理実習を伴う食育教室を開催しました。

偏食や伝統的な食文化の喪失は個人だけではなく社会的にも問題であるとされ、平成17年6月には健全な食生活ができる人間の育成を目的に食育基本法が制定されました。関東圏の12万件以上のお宅に「食」には欠かせないプロパンガスを供給している当社にとって、「食育」への取り組みは重要な社会貢献であると考えています。未来を担う大切な子供達に健全な食生活を身に付けて欲しいというのが当社の願いです。

今回は参加者の方々にまず調理実習で使用する最新のガラストップレンジの使用方法を覚えていただき、お料理教室では、参加者一人一人が調理実習できる環境で2品目を作りました。その後、作った料理を食べながら講師(栄養士)のお話を通して、朝食の重要性、幼年期に必要な栄養の事、嫌いなものの食べさせ方を学んでいただき、楽しい時間を過ごしていただくことができました。

【協力：(株)味の素、(株)ハーマン、(株)ノーリツ】



食育教室の様子